

# ANNE BABA VE ÇOCUK ARASINDAKİ OLUMLU İLETİŞİMİN TEMEL İLKELERİ

1. Çocuğunuz size önemli bir şey söylemeye çalışırken telefonla uğraşmaktan yada televizyon seyretmekten kaçının.
2. Dikkatle ve nazik bir şekilde dinleyin. Çocuğunuz bir şey anlatmaya çalışırken sözünü kesmeyin. Çocuğunuza arkadaşlarınıza gösterdiğiniz nezaketi gösterin.
3. Çocuğunuzun tepesinden konuşmayın. Konuşurken fiziksel olarak onun düzeyine inin.



4. Olayların nedenini sormayın, ne olduğunu sorun. Çocuğunuz anlatmaya çalıştığı durum hakkında önceden bilgi sahibiyse, bunları çocuğunuzla paylaşın.
5. Aptal, budala, tembel gibi aşağılayıcı sözler kullanmayın. Bu sözleri sizden duyarsa kendisi de kullanmaya başlar. Dilimizi temiz tutmaya evden başlayalım.



6. Eşler nasıl bir disiplin uygulayacakları konusunda aralarında konuşmalı ve kuralları belirlemelidirler. Disiplinin yanlış davranışları cezalandırmak değil, doğru davranışları öğretmek olarak görülmesi çok önemlidir.
7. Başka biri sizi eleştirirken sizinle nasıl konuşmasını istiyorsanız, siz de çocuğunuzla o şekilde konuşun. İsim takma, bağırma veya saygısız tutumlara başvurmayın ki bu yolların çözüm olmadığını ve kendisinin de kimseye saygısız şekilde davranmaması gerektiğini sizden öğrensin.



8. Çocuğunuzun bir davranışı ya da bir olay nedeniyle çok sinirliyseniz, sakinleşene kadar iletişim kurmaya çalışmayın. Beklemek, yatışmak ve çocukla daha sonra konuşmak en iyisidir.
9. Çocuğunuzun başka insanların önünde utandırmak veya güç duruma düşürmek onun sadece içerleme ve düşmanlık duyguları hissetmesine neden olur, iyi bir iletişime değil.
10. Çocuğunuzun kendisini güvende hissedeceği bir ev ortamı oluşturun. Çocuğunuzun olduğu gibi kabul edin. Çocukların duydukları şeylerin kendileri hakkındaki düşüncelerini olumlu yada olumsuz etkileyeceğini unutmayın.
11. Davranışı çocuğunuzun kişiliğinden ayırın. Örneğin "beni hayal kırıklığına uğrattın" demek yerine; hangi davranışı veya seçimini beğenmediğinizi ve neden beğenmediğinizi belirtin.
12. Anne-baba arasındaki olumlu iletişim çocuklarınıza da yansır ve ailenin mutluluğunu artırır. Eşinizle aranızdaki iletişimin iyiliğine özen gösterin.
13. Çocuklar nasıl iletişim kuracaklarını anne-babalarını izleyerek öğrenirler. Kendi yaşantınızda kullandığınız dile ve insanlara karşı muamelelerinize dikkat edin. Bir kadına yada erkeğe neden kaba kuvvet uygulanmayacağını, problem çözme yollarını öğretin.

# keşkesiz bir yaşam için aile içi iletişim



•Çocuklarınızın arkadaşlarını tanımaya çalışın. Okuldan eve kimle yürüyor, bilin. Örneğin birlikte öğle yemeyi yiyin veya çaya davet edin.

•Anne baba olarak çocuğunuza aylık veya haftalık ne kadar harçlık vereceğinize karar verin.

"Oğlum kızım sana her hafta pazar günü 20 tl harçlık vereceğim. Eğer bu parayı bir günde yersen kalan 6 günde zorluk çekersin; istersen dikkatli harcaayıp birikim yapıp istediğin bir şeyi alabilirsin."

•Kız ve erkek çocuklarınıza aynı sorumlulukları verin. Erkek evladınızda sofrayı kurmanıza yardım edebilir.

\*Özendirme ya da yüreklendirme maksadı da taşısaya çocuk başka bir çocukla kıyaslanmamalı, değerlendirme çocuğun kendi yaşantısı ile sınırlı tutulmalıdır.

\*Kıyaslama direkt çocuğa yönelik olmasa da diğer çocukların başarısının sıklıkla vurgulanması yetersizlik duygusunu besleyerek çocuğun kendine duyduğu inancı zedeler.

\*Anne babaların çocuklarında gördükleri yetersizlikleri önemsizleştirerek yapabildiklerine, başarabildiklerine odaklanmaları çocukta özgüven gelişiminin önünü açan en etkili uygulamalardan biridir.



\*İfadelerinizi evdeki kişilere göre değiştirmemelisiniz.

"Bir bardağı,

•Çocuğunuz kırarsa sakar

•Anne kırarsa nazar

•Baba kırarsa bu bardağın burada ne işi var

Olmamalı!"

**SÖĞÜT ANADOLU LİSESİ  
REHBERLİK SERVİSİ  
"AİLE İÇİ İLETİŞİM"  
VELİ BROŞÜRÜ**

\*Pek çok araştırma ve gözlem göstermiştir ki gelişim döneminde etkili ve işlevsel aile içi iletişimi olan bireyler yetişkinlik dönemlerinde akademik ve sosyal yönden daha başarılı ve daha etkin olmaktadır.

\*Çocukların yaşına, gelişim özelliğine, bireysel farklılığına dikkat etmek iletişimde çocuğa "seni sen olarak, olduğun gibi kabul ediyorum" demektir. Çok konuşmak, nasihat vermek, çok bilen ebeveyn olmak değil; çocukların anladığı dille, uygun zamanda, uygun zeminde sohbeti başlatabilmek ve sürdürülebilmek önemlidir.

\*Aile içi iletişim, anne babanın rol model olmasıyla başlayan, çocuğun da o evde ayrı bir kişilik olarak kendini ortaya koymasını sağlayan bir doğal sohbet dilidir.

